

# 視網膜剝離

## 基礎眼部解剖結構：

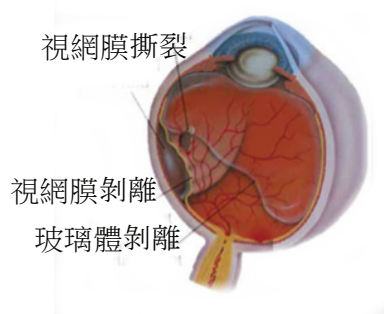
眼睛的工作原理與照相機是相同的。在眼睛前面的“鏡頭”系統（包括角膜、瞳孔和晶體），把光線聚焦到眼睛後面的視網膜。視網膜是眼睛內部的一層膜，就像相機中的膠片/底片一樣，它能感受到光，並且通過視神經把接收到的資訊傳遞給大腦，讓我們能看見。中心視力會讓我們看到事物的細節，能夠閱讀，也能夠認清人的面貌。黃斑是視網膜負責我們的中心視力的部分。

## 玻璃體後剝離與視網膜剝離的比較：

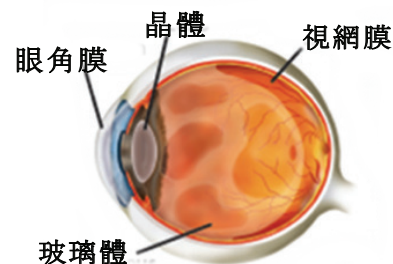
視網膜脫落是導致視力喪失一個常見的原因，而且常常需要用緊急手術來處理。孔源性視網膜剝離是最常見的一種，它是由於視網膜上的裂孔或撕裂發展而成的。一般來說大約每 300 個人中就有一個人會在他的一生中發展出這種類型的視網膜剝離。有一些人發展成為視網膜剝離的風險會較高，例如嚴重近視的人，風險概率高達 5%。格子狀變性、眼部的手術、創傷、或者家族的視網膜脫落病史會增加患者發展為視網膜剝離的風險。

光線通過眼睛中間一個很大的空間叫做玻璃體腔才到達視網膜，這個玻璃體腔內充滿了一種透明的膠狀物質叫做玻璃體，玻璃體通常與視網膜是直接接觸的。當玻璃體膠質與視網膜分開的時候玻璃體後剝離就發生了。這種狀況大多會隨著眼睛的老化而發生，而且在近視眼、眼睛創傷後或眼部手術後會提早出現。當玻璃體後剝離時，玻璃體膠質會將視網膜拉扯出裂孔或者裂縫來。

當視網膜與它下面的供應血管分離的時候，視網膜剝離就發生了。這種情況發生的原因是當液體滲過視網膜裂孔到達視網膜的後面，使視網膜浮起而從眼睛後部分離。



視網膜剝離的種類



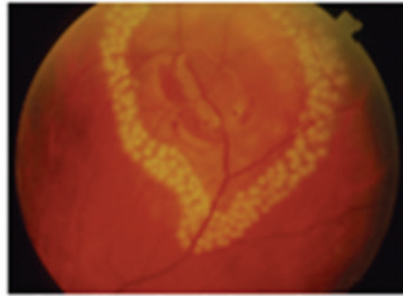
玻璃體後脫離但沒有視網膜撕裂或視網膜剝離

## 視網膜剝離可能會出現的症狀：

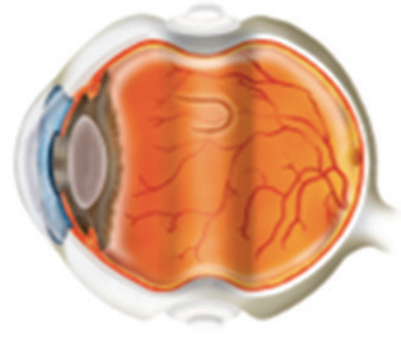
- 閃光
- 漂浮物（在視野中出現的像飛蚊或斑點的物質）
- 陰影在視野中出現
- 模糊的視力



視網膜剝離的可能症狀，包括視野中的浮遊物和陰影



小的視網膜剝離在雷射療法修復後的圖像



鞏膜扣環來鞏固視網膜的撕裂

## 視網膜剝離要如何治療？

在大多數病例中，視網膜撕裂或視網膜剝離是一種緊急狀況，需要及時治療。沒有任何的眼藥水或者藥物可以使已經剝離的視網膜接合，這通常需要用手術來完成。通過手術來修復視網膜脫落有很多種方法，採用哪種方法需要根據視情況而定。

### 眼科醫生可能會建議的介入治療方法，例如：

\*如果視網膜還沒有脫落或者只有局部脫落，雷射或冷凍療法可用來封閉視網膜撕裂或裂孔，這種治療可以在診所內完成。

\*視網膜氣體固定術用雷射或冷凍療法來修補視網膜的撕裂或裂孔。醫生在眼中注射一個氣泡，頂著視網膜使它接合。這種治療可以在診所內完成。

\*鞏膜扣環術是在手術室裡面進行的，醫生在眼球的外面裝置一個矽膠帶，給視網膜的膜撕裂或裂孔提供永久性的支持。

\*玻璃體切除術是在手術室裡面進行的。醫生會用非常精細的儀器把玻璃體膠質切除，讓視網膜復位並且通過雷射或冷凍療法來封閉所有的視網膜撕裂和裂孔。醫生為了使視網膜保持平整，會將氣泡或矽油填充在眼睛裡直到眼睛痊癒。如果使用氣泡填充，在氣泡被吸收的幾周內，眼睛會自動地填充上透明的液體。如果使用矽油填充，當視網膜的情況已經穩定的時候，可能需要手術把它移出。

Office: 713-524-3434 Toll Free: 800-833-5921 [www.HoustonRetina.com](http://www.HoustonRetina.com)